

TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

LANDKREIS BAD DÜRKHEIM/NEUSTADT AN DER WEINSTRASSE

AKTIONSTAG

ZUFRIEDEN ÄLTER WERDEN –
WAS DIE PSYCHE STARK MACHT

Mittwoch
10. April

Eintritt
frei!

VERANSTALTUNGSORT

Kreisverwaltung Bad Dürkheim
Philipp-Fauth-Straße 11, 67098 Bad Dürkheim

Beginn: 12 Uhr, Eröffnung: 13 Uhr

Vorträge:

- 13.15 Uhr Psychische Erkrankungen im Alter
- 14.30 Uhr Mein Weg mit der Depression
- 16.30 Uhr Was die Psyche stark macht – Resilienz im Alter
- 17.45 Uhr Einsamkeit im Alter – Raus aus der Isolation

Rahmenprogramm:

- 12-18 Uhr Informations- und Mitmachstände
Fotoausstellung „Seelentiefen“
- 13/14.15 Uhr Seniorekantorei „Derkemer Spätles“
- 16.15 Uhr Mundartpoetin Gisela Gall mit
„S Beschde draus mache“



Die Tage der seelischen Gesundheit sind ein Angebot des Landkreises Bad Dürkheim und der Stadt Neustadt und werden unterstützt von der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.